

# QUICKSCAN FLUITEND AAN HET WERK

Zit jij op de juiste werkplek?

## ONTDEK OF JIJ NOG GOED ZIT

Met deze quickscan kun je zelf ontdekken of je op de juiste werkplek zit. Zo niet: wat zou je daaraan kunnen doen? Vul deze 10 vragen in en tel de cijfers vóór jouw gekozen antwoord bij elkaar op.



## VRAAG 1: HOE TEVREDEN BEN JIJ MET JE HUIDIGE WERKSITUATIE?

1. Zeer tevreden
2. Niet erg tevreden
3. Ontevreden

## VRAAG 2: IS ER IETS WAT JE BINNEN JE HUIDIGE WERK ZOU WILLEN VERANDEREN?

1. Nauwelijks
2. Een paar dingen
3. Teveel om op te noemen

## VRAAG 3: WORDEN JOUW TALENTEN IN JOUW HUIDIGE WERK GOED BENUT?

1. Ja, ik kan bijna al mijn kwaliteiten gebruiken.
2. Af en toe, maar lang niet altijd.
3. Ik heb weinig aan mijn talenten tijdens mijn werk..

*STEL JE VOOR DAT JIJ FLUITEND AAN JE WERK GAAT, DAG IN DAG UIT.*

# QUICKSCAN FLUITEND AAN HET WERK

Zit jij op de juiste werkplek?

## VRAAG 4: HOE LANG ZOU JIJ JE HUIDIGE WERK NOG WILLEN DOEN?

1. Zo lang als mogelijk.
2. Nog wel een paar jaar.
3. Als ik deze week iets anders kreeg aangeboden, zou ik het aannemen.

## VRAAG 5: WANNEER HEB JIJ VOOR HET LAATST MET IEMAND OVER JE LOOPBAAN GESPROKEN?

1. Minder dan een half jaar geleden.
2. Zes tot twaalf maanden geleden.
3. Meer dan een jaar geleden.

## VRAAG 6: WANNEER BEN JE VOOR HET LAATST VAN BAAN, FUNCTIE OF WERKPLEK VERANDERD?

1. Binnen de afgelopen twee jaar.
2. Twee tot vijf jaar geleden.
3. Meer dan vijf jaar geleden.

## VRAAG 7: DROOM JE WEL EENS VAN EEN 'IDEALE' WERKSITUATIE?

1. Nooit.
2. Af en toe.
3. Regelmatig.

***DAT JE WERK HEBT WAARIN JE UITGEDAAGD WORDT, JE DAT KUNT DOEN  
WAAR JIJ GOED IN BENT.***

# QUICKSCAN FLUITEND AAN HET WERK

Zit jij op de juiste werkplek?

## VRAAG 8: WANNEER HEB JIJ VOOR HET LAATST SERIEUS OVER JOUW LOOPBAAN NAGEDACHT?

1. Minder dan 6 maanden geleden.
2. 6 tot 12 maanden geleden
3. Meer dan een jaar geleden.

## VRAAG 9: WANNEER HEB JE VOOR HET LAATST NAAR ANDERE VACATURES GEKEKEN?

1. Minder dan een half jaar geleden.
2. Zes tot twaalf maanden geleden.
3. Meer dan een jaar geleden.

## VRAAG 10: WIE IS ER VOLGENS JOU VERANTWOORDELIJK VOOR HET VERLOOP VAN JOUW CARRIÈRE?

1. Ikzelf.
2. Ik en mijn werkgever samen.
3. Mijn werkgever.

**KLAAR? TEL DAN DE INGEVULDE  
CIJFERS OP EN ONTDEK!**



*ÉN WAAR JIJ JEZELF VERDER KUNT ONTWIKKELEN.*

# EN? ZIT JIJ OP DE JUISTE WERKPLEK?

## HEB JE 9 PUNTEN?

Waarom lees je dit eigenlijk? Je bent tevreden met je werk en vindt er genoeg uitdagingen. Maar het kan nooit kwaad om een vinger aan de pols te houden wat betreft je werksituatie. Kom over een jaar nog eens terug en vul de vragen opnieuw in.

## HEB JE 10-14 PUNTEN?

Hoewel je je in principe prettig voelt bij je werk, is het misschien toch niet helemaal de ideale situatie. Het kan de moeite waard zijn om je loopbaan eens goed onder de loep te nemen met loopbaanbegeleiding.

## HEB JE MEER DAN 14 PUNTEN?

Er zou veel mogen veranderen aan je werksituatie om jouw gelukkiger te maken. Het is aan te bevelen om op onderzoek te gaan. Ga aan de slag met je loopbaan en maak een start met loopbaanbegeleiding. Neem de teugels van je carrière weer stevig in handen. Zodat ook jij weer fluitend aan het werk kan gaan.

## *FLUITEND AAN HET WERK, DAT WIL TOCH IEDEREEN?*



**HEB JIJ HET GEVOEL DAT HET TIJD IS VOOR IETS NIEUWS? EEN NIEUWE  
BAAN? START DAN VANDAAG NU HET 3 MAANDEN TRAJECT**