

---

#GRATIS EBOOK

---

# HOE JE ALS TEAM EFFECTIEVER KUNT SAMENWERKEN ZONDER MISCOMMUNICATIE



---

DISC TEAMSCAN; INZICHT IN JOUW  
GEDRAG ÉN DIE VAN JE COLLEGA'S

---

**BY STORKCOACHING**

**“JE BELANGRIJKSTE  
BIJDRAGE AAN EEN RELATIE IS NIET WAT  
JE ZEGT OF DOET,  
MAAR WIE  
JE BENT.”**



# INHOUD EBOOK

- *HET DISC MODEL*
- *HET ONTSTAAN VAN DISC*
- *EEN KORTE INTRODUCTIE*
  - *SAMENWERKEN*
- *DOMINANT - INVLOED - STABIEL - CONSCIËNTIEUS*
  - *GEDRAGSSTIJLEN*
- *JOUW TEAM EN DISC*



# HET DISC MODEL

HET INGEWIKKELDE VAN COMMUNICATIE,  
ZEKER IN EEN TEAM,  
IS DAT WE VAAK NIET WETEN WAT DE ANDER DENKT,  
VOELT OF BEDOELT.

WE INTERPRETEREN ANDERMANS GEDRAG VANUIT ONS  
EIGEN PERSPECTIEF MET ONZE EIGEN BEHOEFTE EN  
BEDOELINGEN.

WE VULLEN IN EN DAN ONTSTAAT ER RUIS EN  
MISCOMMUNICATIE.

HET DISC MODEL GEEFT INZICHT IN  
BEWUSTE EN ONBEWUSTE VOORKEUREN IN GEDRAG  
EN COMMUNICATIE EN BESTAAT UIT VIER  
TEMPERAMENTEN:  
DOMINANT (ROOD),  
INVLOED (GEEL),  
STABILITEIT (GROEN),  
CONSCIËNTIEUS (BLAUW).

# HET ONSTAAN VAN DISC

*JUNG EN MARSTON*

DE THEORIE ACHTER DE DISC KOMT BIJ DR. CARL GUSTAV JUNG (1875-1961) VANDAAN. HIJ BESCHREEF ROND 1920 VIER 'TYPEN' MENSEN AAN DE HAND VAN DE VIER PSYCHOLOGISCHE FUNCTIES: DENKEN, VOELEN, WAARNEMEN EN INTUÏTIE.

LATER VOEGDE HIJ HIER DE TWEEDELING INTROVERT EN EXTRAVERT AAN TOE. JUNG WAS ZELF EEN INTROVERTE PERSOONLIJKHEID. HIJ WAS ERG BETROKKEN BIJ ZIJN INNERLIJKE BELEVINGSWERELD; ZIJN GEDACHTEN, DROMEN EN FANTASIEËN.

DR. WILLIAM MOULTON MARSTON (1893-1947) HEEFT DIT GEDACHTEGOED VERDER ONTWIKKELD. HIJ SCHREEF IN 1928 HET BOEK 'EMOTIONS OF NORMAL PEOPLE' WAARIN HIJ DE 4 GEDRAGSTYPEN BESCHRIJFT DIE VANDAAG DE DAG DE BASIS VORMEN VOOR HET DISC MODEL

DISC IS KRACHTIG DOOR ZIJN EENVOUD. HET GEEFT INZICHT IN GEDRAGSPATRONEN EN HET IS EEN MAKKELIJK TE BEGRIJPEN METHODE. DAARNAAST IS HET WETENSCHAPPELIJK ONDERBOUWD.

MARSTON PROMOVEERT AAN HARVARD ALS PSYCHOLOOG. HIJ IS GEOBSEDEERD DOOR HET ONTDEKKEN VAN LEUGENS EN DAARVOOR DOET HIJ ONDERZOEK NAAR DE RELATIE TUSSEN BLOEDDRUK EN EMOTIE. MET DEZE UITVINDING LEGT HIJ DE BASIS VOOR DE LEUGENDETECTOR. MARSTON IS OOK STRIPBOEK-TEKENAAR EN DE BEDENKER VAN HET KARAKTER WONDER WOMAN (1941). WILLIAM STELT EEN NIEUW TYPE SUPERHELD VOOR; EENTJE DIE NIET OVERWINT DOOR BRUTE KRACHT, MAAR DOOR LIEFDE.

---



**DISC, EEN ONLINE VRAGENLIJST DIE JOUW  
VOORKEURSGEDRAGSTIJL ANALYSEERT.  
LEER JEZELF EN JE TEAM BETER KENNEN, JULLIE TALENTEN ÉN  
VALKUILEN.**

---

# EEN KORTE INTRODUCTIE

## *INTROVERT EN EXTRAVERT*

DISC ANALYSEERT JOUW GEDRAG OP VERSCHILLENDE VLAKKEN. BEN JIJ INTROVERT OF EXTRAVERT, BEN JIJ TAAKGERICHT OF MENSGERICHT?

INTROVERTE MENSEN HALEN ENERGIE EN INSPIRATIE UIT HUN EIGEN INTERNE BELEVINGSWERELD. EXTRAVERTE MENSEN DOEN DIT DOOR ZICH TE RICHTEN OP ANDERE MENSEN EN ACTIVITEITEN. IEMAND DIE INTROVERT IS, IS OVER HET ALGEMEEN RUSTIG, BESCHOUWEND EN MEER OP DE ACHTERGROND. EXTRAVERTE MENSEN ZIJN 'AANWEZIG', ACTIEGERICHT EN ENERGIEK. INTROVERTE MENSEN REAGEREN DOOR EERST TE DENKEN, DAN TE DOEN. EXTRAVERTE MENSEN DOEN EERST EN DENKEN DAARNA. PASSEN HUN DOEN AAN, WANNEER DIT NODIG IS. MENSGERICHT WIL ZEGGEN OF IEMAND INTUÏTIEF REAGEERT, EMPATHISCH IS EN OP ZIJN OF HAAR GEVOEL AFGAAT. IEMAND DIE TAAKGERICHT IS, WIL INFORMATIE VANUIT FEITEN, ANALYSEERT EN DENKT VANUIT DE RATIO. VANUIT DEZE 4 VOORKEURSGEDRAGSSTIJLEN ONTSTAAT EEN UNIEKE ANALYSE DIE ALLEEN VOOR JOU GELDT. HET GEDRAG WORDT VERTAALD IN 4 KLEUREN: DOMINANT (ROOD), INVLOED (GEEL), STABILITEIT (GROEN) EN CONSCIËNTIEUS (BLAUW). JE LEERT HOE JE JOUW STERKE KANTEN KUNT ONTWIKKELEN EN DEZE BETER KUNT BENUTTEN. JE LEERT OMGAAN MET JE BEPERKINGEN EN JE VALKUILEN ERKENNEN. HET GEEFT INZICHT IN DE FACTOREN DIE JE GEDRAG BEÏNVLOEDEN.

---

# SAMENWERKEN

## DAT DOE JE SAMEN

JOUW STERKE GEDRAGSKENMERKEN ZAL JE VRIJ CONSISTENT VERTONEN. ZOWEL PRIVÉ ALS OP HET WERK. WERKSTIJLVOORKEUREN GEVEN JE MEER INZICHT IN HOE JE JE WERK DOET EN HOE JE SAMENWERKT MET JE COLLEGA'S. MAAR WAT GEBEURT ER NU ALS EEN COLLEGA EEN ANDERE WERKSTIJL HEEFT? HOE GA JE HIERMEE OM EN HOE KUN JE ELKAAR VERSTERKEN? BIJVOORBEELD IN EEN PROJECTGROEP: IEMAND DIE DOMINANT IS, ZAL DOELGERICHT ZIJN EN ERKENNING WILLEN VOOR ZIJN TAKEN BINNEN HET PROJECT. IEMAND DIE MEER MENSGERICHT IS, ZAL AANDACHT GEVEN AAN DE ONDERLINGE RELATIE EN WIL GRAAG CREATIEVE IDEEËN SPUEN. DUS EEN ANDERE BENADERING VAN HETZELFDE PROJECT.

**DENKERS BESLISSEN MET HUN HOOFD. VOELERS BESLISSEN MET HUN HART.** INTROVERTE MENSEN HALEN HUN ENERGIE UIT AFZONDERING EN EXTRAVERTE MENSEN LADEN ZICHZELF JUIST OP DOOR CONTACT TE HEBBEN MET ANDERE MENSEN. HOE GA JIJ HIERMEE OM IN HET TEAM? IEMAND MET EEN GROENE GEDRAGSSTIJL (WIL SAMENWERKEN EN ZIJN EXPERTISE INZETTEN) ZAL ANDERS BENADERD WILLEN WORDEN DAN IEMAND MET EEN BLAUWE (GEDEGEN VOORBEREIDING & ANALYSE GEVRAAGD!) VOORKEURSSTIJL. MAAR HOE DOE JE DAT ALS JE ZELF REDELIJK ROOD BENT (HET GAAT NIET SNEL GENOEG, IK WIL RESULTAAT!)

DOOR MEER INZICHT TE KRIJGEN IN JOUW COLLEGA'S EN TE BEGRIJPEN WAT HUN VOORKEURSGEDRAGSSTIJL IS, ZAL DE SAMENWERKING MET SPRONGEN VOORUIT GAAN.

---

**“GREAT  
THINGS IN BUSINESS ARE NEVER  
DONE BY ONE PERSON.  
THEY’RE DONE BY A TEAM OF  
PEOPLE.”**

<p><b>CONSCIËNTIEUS</b></p> <p>Analytisch   perfectionistisch   nauwkeurig   zorgvuldig</p> <p>Houd alle feiten bij de hand, geef onderbouwde antwoorden, praat in logische en duidelijke feiten.</p> <p>Geef jij mij voldoende informatie en details?</p> <p>Ik ben een voorzichtige beslisser.</p> <p>Niet doen: Te snel beslissingen willen forceren, over persoonlijke zaken praten, te luid praten, onnauwkeurig zijn.</p>	<p><b>DOMINANT</b></p> <p>Resultaatgericht   proactief   besluitvaardig   direct</p> <p>Zeg waar het op staat, vertel wat het oplevert en heb duidelijke standpunten.</p> <p>Lever jij mij resultaten?</p> <p>Ik ben een snelle beslisser!</p> <p>Niet doen: Willen winnen, geven van teveel details, beslissingen voor de ander nemen en het doen van niet bewijsbare uitspraken.</p>
<p><b>STABILITEIT</b></p> <p>Geduldig   bescheiden   begripvol   stabiel</p> <p>Breek het ijs met een persoonlijke opmerking, luister aandachtig en bied zekerheden.</p> <p>Bied jij mij zekerheid en veiligheid?</p> <p>Ik ben een langzame beslisser.</p> <p>Niet doen: Te direct zijn, teveel details weglaten, beslissingen proberen te forceren, teveel van de hak op de tak springen.</p>	<p><b>INVLOED</b></p> <p>Enthousiast   positief ingesteld   overtuigend   hoog tempo</p> <p>Neem de tijd voor social talk, geef je persoonlijke mening en straal enthousiasme uit.</p> <p>Doe ik unieke ervaringen met jou op?</p> <p>Ik ben een impulsieve beslisser.</p> <p>Niet doen: Te weinig tijd besteden aan de sociale kant, ideeën van de hand wijzen, kort, gesloten en koud zijn in je communicatie.</p>



## DOMINANT

Resultaatgericht | proactief | besluitvaardig | direct

Zeg waar het op staat, vertel wat het oplevert en heb duidelijke standpunten.

Lever jij mij resultaten?

Ik ben een snelle beslisser!

Niet doen: Willen winnen, geven van teveel details, beslissingen voor de ander nemen en het doen van niet bewijsbare uitspraken.

## ROOD

IEMAND DIE ALS VOORKEURSSTIJL ROOD HEEFT, ZAL GAAN VOOR **COMPETITIE EN UITDAGINGEN**.

HIJ OF ZIJ LEGT DE LAT HOOG, WIL HET VOOR HET ZEGGEN HEBBEN, IS **VINDINGRIJK EN FLEXIBEL**.

HIJ/ZIJ ZAL ZIJN/HAAR BELANGSTELLING VERLIEZEN ALS DE UITDAGING WEG IS, HEEFT MINDER INTERESSE VOOR BIJZAKEN EN IS ZELFVERZEKERD.

EEN SNELLE BESLISSER DIE **ONGEDULDIG** KAN ZIJN EN VOOR RESULTAAT GAAT. IEMAND DIE ER EEN HEKEL AAN HEEFT ALS HIJ/ZIJ GECONTROLEERD WORDT. KAN KOPPIG ZIJN EN VEELEISEND. WIL GRAAG WINNEN, IS **BESLUITVAARDIG EN PRO-ACTIEF**.

EEN PERSOON DIE EXTRAVERT IS EN TAAKGERICHT.

---

## INVLOED

Enthousiast | positief ingesteld | overtuigend | hoog tempo

Neem de tijd voor social talk, geef je persoonlijke mening en straal enthousiasme uit.

Doe ik unieke ervaringen met jou op?

Ik ben een impulsieve beslisser.

Niet doen: Te weinig tijd besteden aan de sociale kant, ideeën van de hand wijzen, kort, gesloten en koud zijn in je communicatie.

## GEEL

EEN PERSOON MET EEN GELE VOORKEURSSTIJL LEERT GRAAG NIEUWE MENSEN KENNEN EN HEEFT BEHOEFTE AAN GEZELSCHAP. HIJ/ZIJ IS OPTIMISTISCH, EXTRAVERT EN SOCIAAL VAARDIG.

DOOR SNEL EN MAKKELIJK RELATIES OP TE BOUWEN, SCHAKELT EEN GELE MAN/VROUW SNEL. HEEFT VEEL NIEUWE IDEEËN, IS ERVARINGSGERICHT, GOED VAN VERTROUWEN EN POSITIEF INGESTELD.

IS IEMAND DIE ER EEN HEKEL AAN HEEFT WANNEER HIJ/ZIJ MET ONVRIENDELIJKE MENSEN TE MAKEN KRIJGT EN VEEL ROUTINEMATIG WERK MOET DOEN. KAN CHAOTISCH ZIJN, IS EEN MAKKELIJKE PRATER EN ALTIJD ENTHOUSIAST.

EEN PERSOON DIE EXTRAVERT EN MENSGERICHT IS.

---

# STABILITEIT

Geduldig | bescheiden | begripvol | stabiel

Breek het ijs met een persoonlijke opmerking, luister aandachtig en bied zekerheden.

Bied jij mij zekerheid en veiligheid?

Ik ben een langzame beslisser.

Niet doen: Te direct zijn, teveel details weglaten, beslissingen proberen te forceren, teveel van de hak op de tak springen.

## GROEN

IEMAND MET EEN GROENE GEDRAGSVOORKEURSTIJL HOUDT VAN VOORSPELBAARHEID, IS GEDULDIG EN BESCHEIDEN.

HIJ/ZIJ WERKT ZEER KWALITEITSGERICHT EN VOLGENS VASTE GEWOONTES. SERVICE GERICHT, WIL HELPEN & ONDERSTEUNEN EN IS ZEER SOCIAAL INGESTELD.

GEEN VOORSTANDER VAN VERANDERINGEN EN HIJ/ZIJ WIL GRAAG WETEN 'HOE'. SNEL KWAAD WORDT DEZE PERSOON NIET EN IS ZEER LOYAAL. ZOWEL NAAR DE WERKGEVER ALS DE PARTNER, VRIENDEN EN BIJVOORBEELD DE SPORTCLUB. HIJ/ZIJ WIL WETEN WAAR HIJ/ZIJ AAN TOE IS EN HEEFT ER EEN HEKEL AAN ALS HIJ/ZIJ OPGEJAAGD WORDT.

EEN PERSOON DIE INTROVERT EN MENSGERICHT IS.

---

# CONSCIËNTIEUS

Analytisch | perfectionistisch | nauwkeurig | zorgvuldig

Houd alle feiten bij de hand, geef onderbouwde antwoorden, praat in logische en duidelijke feiten.

Geef jij mij voldoende informatie en details?

Ik ben een voorzichtige beslisser.

Niet doen: Te snel beslissingen willen forceren, over persoonlijke zaken praten, te luid praten, onnauwkeurig zijn.

## BLAUW

**IEMAND DIE ALS VOORKEURSSTIJL BLAUW HEEFT, IS  
NAUWKEURIG EN ANALYSEERT VEEL. EEN PERFECTIONIST DIE  
GEDISCIPLINEERD TE WERK GAAT.**

**HET LIJKT DAT DEZE PERSOON EEN WAT TRAGE  
BESLUITVORMING HEEFT, MAAR DAT KOMT OMDAT ER EEN  
GEDEGEN ANALYSE AAN VOORAF GAAT. ALLES VOLDOET AAN  
STRENGE CRITERIA. IEMAND DIE ER EEN HEKEL AAN HEEFT OM  
SNELLE BESLISSINGEN TE MOETEN NEMEN OF KRITIEK TE  
KRIJGEN. HIJ/ZIJ HAALT FOUTEN UIT GEkomplICEERDE EXCEL  
BESTANDEN EN IS ZEER ZORGVULDIG IN WAT HIJ/ZIJ DOET EN  
ZEGT.**

**EEN PERSOON DIE INTROVERT EN TAAKGERICHT IS.**

---

# GEDRAGSSTIJLEN

## WAARNEEMBAAR GEDRAG

DE PRIMAIRE GEDRAGSSTIJL IS DE STIJL WAARIN IEMAND, VOORAL NAARMATE DE DRUK OF STRESS TOENEEMT, HET SNELST IN ZAL VERVALLEN. IEDEREEN BESCHIKT OVER EEN COMBINATIE VAN DEZE VIER STIJLEN. DIT KAN PER SITUATIE VERSCHILLEN (BIJVOORBEELD THUIS EN OP HET WERK, TIJDENS HET SPORTEN OF TIJDENS HET GEVEN VAN EEN PRESENTATIE). UIT HET DISC PROFIEL WORDT DE MEEST WAARSCHIJNLIJKE REACTIE OP EEN SITUATIE ZICHTBAAR GEMAAKT. DUS DIE GEDRAGSSTIJL DIE DE MEESTE VOORKEUR HEEFT. DE STIJL DIE HET MINST ZICHTBAAR IS, ZAL DAN OOK VAAK DE STIJL ZIJN DIE BIJ DEZE PERSOON DE MEESTE IRRITATIE OPROEPT.

EEN PERSOON MET EEN GELE VOORKEUR ZAL HET ZEER LASTIG VINDEN ALS EEN CONSCIËNTIEUS PERSOON EERST EEN VOLLEDIGE ANALYSE WIL WANNEER HIJ OF ZIJ EEN LEUK EN CREATIEF IDEE HEEFT. HOOR JE HET HEM/HAAR AL ZEGGEN? DAT GAAN WE DAN TOCH GEWOON DOEN? WAAROM EERST EEN ANALYSE? HET VOELT GOED EN IK HEB HET AL BIJ ANDEREN GETOETST. GEWOON DOEN EN DAN BIJSCHAVEN WAAR NODIG! EEN CONSCIËNTIEUS PERSOON WIL EERST EEN ZORGVULDIGE AFWEGING MAKEN OF DIT WEL HET JUISTE IDEE IS. DEZE ZAL MINDER BEGRIJPEN WAAROM ZONDER GEDEGEN ONDERZOEK IETS OPGESTART WORDT.

## HERKENBAAR?

---

# DISC IN DE PRAKTIJK

## LEER JEZELF EN JE COLLEGA'S KENNEN

NU JE DIT EBOOK GELEZEN HEBT, KUN JE ER VANDAAG AL MEE AAN DE SLAG GAAN. VRAAG JE HET VOLGENDE EENS AF EN NEEM DAARVOOR JE COLLEGA'S IN GEDACHTEN:

- WAT STOORT JE AAN JE COLLEGA EN WAAROM?
- WAT BEWONDER JE AAN EEN COLLEGA EN WAAROM?
- WIE NEEMT DE LEIDING TIJDENS EEN OVERLEG EN KUN JE NU (BETER) BEPALEN WAAROM?
- HOE NEEM JIJ EEN BESLISSING (OP GEVOEL OF OP ANALYSE) EN HOE DOET JOUW COLLEGA DIT?

DISC VERGROOT JOUW KENNIS VAN GEDRAG; DAT VAN JEZELF EN DAT VAN ANDEREN. HET HELPT COMMUNICATIE TE VERBETEREN, VERGROOT INDIVIDUELE EFFECTIVITEIT BINNEN ORGANISATIES EN STIMULEERT HET BENUTTEN VAN TALENTEN. DISC IS ZOWEL INDIVIDUEEL ALS VOOR TEAMS IN TE ZETTEN. INDIVIDUEEL KRIJG JE BETER INZICHT IN PERSOONLIJKE KWALITEITEN, VOORKEUREN EN BEHOEFTE ACHTER GEDRAG EN WAAR JIJ MOGELIJK ENERGIE VERLIEST. BIJ TEAMS GAAT HET ER VOORAL OM ELKAAR BETER TE LEREN BEGRIJPEN, WAARDOOR MEN MEER OP DEZELFDE GOLFLENGTE MET ELKAAR KAN COMMUNICEREN. DAARDOOR VERBETERT DE SAMENWERKING EN KAN ER EFFECTIEVER EN EFFICIËNTER WORDEN GEWERKT.

**VOOR MEER INFORMATIE, INCL KORTINGSCODE:  
[HTTPS://STORKCOACHING.NL/DISC-VOOR-TEAMS](https://storkcoaching.nl/disc-voor-teams)**

---

# STORKCOACHING

## *FLUITEND AAN HET WERK*

DISC IS MEER DAN 60 MILJOEN KEER WERELDWIJD INGEZET. DEZE ANALYSE WORDT ONDER ANDERE TOEGEPAST TEN BEHOEVEN VAN:

**TEAMONTWIKKELING:** BIJ HET VERGROTEN VAN DE IMPACT VAN HET TEAM. BIJ HET ONTWIKKELINGEN VAN EEN STERK SALESTEAM.

**ORGANISATIE ONTWIKKELING:** BIJ VERANDERTRAJECTEN EN TER ONDERSTEUNING BIJ ONTWIKKELING VAN MANAGEMENT EN DIRECTIE.

**INDIVIDUELE ONTWIKKELING:** BIJ HET ONDERSTEUNEN IN PERSOONLIJKE EN PROFESSIONELE ONTWIKKELING. BIJ HET VERKRIJGEN VAN INZICHT IN EIGEN EDRAGSVOORKEURSTIJLEN.

**RECRUITMENT & LOOPBAANBEGELEIDING:** BIJ HET BETER INZICHT VERKRIJGEN IN DE GEDRAGSSTIJL VAN NIEUWE MEDEWERKERS.

**BIJ LOOPBAAN- EN ONTWIKKELINGSGESPREKKEN.**

**MEDIATION:** BIJ HET OPLOSSEN VAN UITDAGINGEN EN CONFLICTEN TUSSEN/BINNEN TEAMS EN ORGANISATIES.

**VOOR MEER INFORMATIE, INCL KORTINGSCODE:  
[HTTPS://STORKCOACHING.NL/DISC-VOOR-TEAMS](https://storkcoaching.nl/disc-voor-teams)**

---



**DIT EBOOK IS ONTWIKKELD DOOR  
STORKCOACHING**

**“FLUITEND AAN HET WERK”  
SYSTEMISCH EN GROEPSDYNAMISCHE TEAMONTWIKKELING  
MAAIKE@STORKCOACHING.NL  
06-52482110  
APPELTERN- 2021**

